



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	9	TIPO	Escursione plurigiornaliera	DATA	dal 01/07/2016 al 04/07/2016
Itinerario	Val Maira	coordinatori	Perfettibile Nino Sironi Luigi	345-1760024 339-3424146	

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Rif. Campo Base 1650 mt.			
Il percorso termina a:	Rif. Gardetta 2335 mt.			
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	2440 mt.	Passo Gardetta - 3° giorno	
		1° giorno	2° giorno	3° giorno
Dislivello in discesa:	metri	670 mt.	1250 mt.	640 mt.
Tempo complessivo A/R:	ore/min	4 h	6 h 30 min	4 h
Difficoltà:	EE - Escursionistica impegnativa			

Consigli per l'escursione: **Abbigliamento escursionistico:** giacca antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, cappello e protezione solare.
Tutto il necessario per il pernottamento in rifugio.

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Il grande solco scavato dal torrente Maira si distende dalla pianura fino alla catena delle Alpi, tra la Val Varaita a nord, la Valle Stura di Demonte e la Val Grana a sud e le Valli francesi dell'Ubaye a Ovest. E' una terra caratterizzata dall'alternarsi di valloni ricchi di vegetazione e valloni rocciosi, una terra per certi versi aspra e selvaggia, ma densa di testimonianze materiali di tradizioni, cultura e valori secolari tramandati da generazioni. Lunga 50 Km., è una delle poche valli incontaminate dell'arco alpino.

1° GIORNO (con pernottamento)

ITINERARIO: Giro ad anello attorno alla Rocca Provenzale (2405 m.)

Rifugio Campo Base – Colle Greguri (2320 m.)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore (salita 2 ore)

DISLIVELLO: 670 m.

Pernottamento presso Rifugio Campo Base (1650 m.)

2° GIORNO (con pernottamento)

PARTENZA: dal Rifugio Campo Base (1650 m.)

ITINERARIO: l'anello del bivacco Barenghi sul sentiero Dino Icardi. L'anello percorre interamente il sentiero di "Dino Icardi", ci si trova in uno degli angoli più selvaggi della valle; l'anello corre al cospetto delle cime del gruppo dello Chabeyron toccando scenari favolosi.

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,45 ore; per l'intero anello 6,30 ore.

DISLIVELLO: 1250 m.

3° GIORNO (con pernottamento al Rifugio Gardetta)

Dal Rifugio Campo Base, trasferimento in pulman o con le auto ad Acceglio e con navetta salita alla quota 1800 m. (Viviere)

ITINERARIO: dalla quota 1800 m. salita al Passo Gardetta (2440 m.) e proseguimento fino al Rifugio Gardetta (2335 m.)

TEMPO DI PERCORRENZA: salita 2/2,15 ore – discesa 1,30/1,45 ore.

DISLIVELLO: 640 m.

4° GIORNO

Una volta fatta la colazione, se siamo tutti d'accordo, possiamo fare una piccola escursione nella zona del Rifugio; dopo il pranzo al sacco torniamo alle auto per il rientro.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.